

La amalgama es un material de empaste seguro y duradero.

La amalgama dental es un material de restauración dental que se considera seguro, duradero y versátil. Se utiliza desde hace más de 150 años y ya se ha empleado para restaurar la dentadura de más de 100 millones de personas en los Estados Unidos.

La amalgama dental contiene una combinación de metales, como mercurio, plata, cobre y estaño, que, a través de uniones químicas, forman una sustancia dura, estable y segura. Las inquietudes acerca del mercurio presente en la amalgama dental son infundadas. Numerosos estudios y análisis de la amalgama dental han establecido un historial de seguridad y eficacia.

Se puede acceder a una comparación entre la amalgama dental y otros materiales de restauración en la Hoja informativa de materiales dentales del estado de California (California Dental Materials Fact Sheet).

Las principales organizaciones relacionadas con la salud coinciden en que la amalgama dental es segura.

La Asociación Dental de California (California Dental Association) tiene en cuenta el criterio de las entidades de salud pública federales e internacionales para determinar la seguridad de todos los productos utilizados en la práctica odontológica. La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos, el Servicio de Salud Pública de los Estados Unidos, la Organización Mundial de la Salud, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos, los Institutos Nacionales de Salud, los Institutos Nacionales de Investigación Dental y Craneofacial (NIDCR) y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos coinciden, a partir de una amplia evidencia científica, en que la amalgama dental es un material de empaste seguro y eficaz. Estas organizaciones de salud pública continúan analizando y supervisando las publicaciones e investigaciones para garantizar la seguridad de la población. Sin embargo, ninguna evidencia científica válida ha demostrado que la amalgama sea perjudicial para los pacientes con restauraciones dentales.¹

El mercurio presente en el agua que puede acumularse en el pescado y ocasionar problemas para la salud cuando una persona ingiere una cantidad demasiado alta no es el mismo tipo de mercurio que se utiliza en la amalgama. El mercurio presente en la amalgama se encuentra contenido, o aislado, dentro del empaste. Diversos estudios de investigación han demostrado que los niveles de mercurio en las personas con empastes de amalgama son muy inferiores al nivel de mercurio que puede ocasionar problemas.²

La Organización Mundial de la Salud y la Federación Dental

Internacional (World Dental Federation) manifestaron que «no se han publicado estudios controlados que demuestren efectos sistémicos adversos en la salud como consecuencia de restauraciones con amalgamas. Las restauraciones con amalgamas son duraderas y ofrecen una buena relación entre costo y eficacia; sin embargo, no tienen el mismo color que los dientes».³

Según Consumer Reports, «de acuerdo con la información disponible en este campo bien estudiado, los empastes de amalgama plateados no ocasionan ningún daño. Cuando se necesitan nuevos empastes para los dientes traseros, las amalgamas siguen siendo la opción más económica y duradera».⁴

La amalgama no está asociada a ninguna enfermedad.

Distintas organizaciones médicas acreditadas (fuera del campo de la odontología) han analizado en forma independiente las publicaciones científicas relacionadas con síndromes neurológicos, degenerativos, autoinmunes y psicológicos en busca de la amalgama dental como agente causante, y no han encontrado nada:

- Asociación de Alzheimer (Alzheimer's Association)⁵
- Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics)⁶
- Sociedad de Autismo de América (Autism Society of America)
- Fundación Americana de Lupus (Lupus Foundation of America)⁷
- Mayo Clinic
- Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple (National Multiple Sclerosis Society)

La CDA avala la amalgama dental como una opción valiosa y segura para los pacientes odontológicos, y fomenta y apoya las investigaciones continuas y el diálogo constructivo con organizaciones y personas que persiguen objetivos relacionados con la salud pública y la calidad ambiental.

¹ Actualización para el consumidor de la FDA, 31 de diciembre de 2002.

² «La amalgama es una opción segura y duradera para los empastes», 2013, Mayo Clinic. <http://newsnetwork.mayoclinic.org/discussion/amalgam-is-a-safe-and-durable-choice-for-fillings/>. Fecha de acceso: 19 de mayo de 2017.

³ Declaración consensuada con la OMS sobre la amalgama dental. Federación Dental Internacional. FDI World 6 (6), 9. Noviembre/diciembre de 1997.

⁴ «¿Le preocupa el mercurio en los dientes?» Consumer Reports on Health, septiembre de 2015.

⁵ Asociación de Alzheimer. «Mitos sobre el Alzheimer». http://www.alz.org/alzheimers_disease_myths_about_alzheimers.asp. Fecha de acceso: 19 de mayo de 2017.

⁶ Goldman LR, Shannon MW. Informe técnico: Mercurio en el ambiente. Implicancias para los pediatras. Pediatrics 108(1):197-205, 2001.

⁷ Sitio web de la Fundación Americana de Lupus. «¿Cuál es la causa del lupus?» <http://www.resources.lupus.org/entry/what-causes-lupus>. Fecha de acceso: 19 de mayo de 2017.